**14 ИЮНЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ**

**«СДАВАЙТЕ КРОВЬ, ПУСТЬ В МИРЕ ПУЛЬСИРУЕТ ЖИЗНЬ»**

ЦельВсемирного дня донора крови – повысить осведомленность всего мира о потребностях в безопасной крови и ее продуктах для переливания и о важности безвозмездного добровольного донорства крови для национальных систем здравоохранения.

Этот день также служит поводом призвать правительства и национальные органы здравоохранения обеспечить надлежащие ресурсы и создать системы и инфраструктуру для расширения безвозмездного добровольного донорства крови.

***Лозунг Всемирного дня донора крови 2021года – «Сдавайте кровь, пусть в мире пульсирует жизнь».*** Он передает важный вклад доноров крови в то, чтобы в мире сохранялась жизнь, в спасение жизни одних и улучшение качества жизни других. Он подкрепляет глобальный призыв к тому, чтобы больше людей во всем мире регулярно сдавали кровь и тем самым вносили вклад в улучшение здоровья.

Ваше участие и поддержка помогут добиться большего эффекта от проведения Всемирного дня донора крови 2021 г. и обеспечить более широкое признание того, что сдача крови является актом солидарности, спасающим жизнь, а услуги по снабжению безопасной кровью и ее продуктами являются важной составляющей всех систем здравоохранения. Чтобы обеспечить глобальный успех Всемирного дня донора крови 2021 г., приглашаем к участию в его проведении заинтересованных партнеров всех уровней.

**Сдавать кровь – почетно и безопасно.**

Некоторые убеждены, что сдача крови – это опасно. Но это – заблуждение, которое развеивают результаты многочисленных исследований. Ученые разных стран не раз доказали, что эта процедура абсолютно безвредна.

Медикам известно, что потеря организмом крови приводит к активации костного мозга, который стимулирует активную продукцию кровяных клеток и восстановительные процессы в организме.

Исследования показали, что у доноров риск раковых опухолей меньше. По мнению шведских ученых, с каждой сдачей крови доноры избавляются от излишков железа, которые и вызывают различные заболевания, укрепляя таким образом свое здоровье.

Регулярная сдача крови запускает процессы самообновления в организме и, по различным данным, служит профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Например, у мужчин-доноров риск получить инфаркт снижен в несколько раз. Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу. Благотворно влияет донорство и на психическое здоровье человека.

**Донорская кровь нужна постоянно**

Безопасная кровь и ее продукты и услуги по их переливанию являются важной составляющей медицинской помощи и общественного здравоохранения. Эта работа позволяет ежедневно спасать жизнь миллионов людей, а также улучшать качество жизни многих пациентов.

Для обеспечения доступа к безопасной крови всех, кто в ней нуждается, все страны должны иметь доноров, готовых добровольно и безвозмездно сдавать кровь на регулярной основе.

На протяжении всей пандемии COVID-19, несмотря на ограниченные возможности передвижения и другие трудности, доноры крови во многих странах продолжали сдавать кровь и плазму для пациентов, нуждающихся в переливании. Данные чрезвычайные усилия в период беспрецедентного кризиса лишь подтверждают важную роль эффективно организованного активного добровольного и безвозмездного донорства крови в обеспечении безопасных достаточных запасов крови как в обычные, так и чрезвычайные времена.

***Не стоит думать, что когда День донора пройдет, пройдет и насущная необходимость в сдаче крови. Такая необходимость есть всегда! Каждый день у любого здорового человека есть замечательная возможность помочь тем, кто, может быть, годами ждет нашей помощи!***

### Что нужно, чтобы стать донором?

### Как шутят трансфузиологии (специалисты по переливанию крови), для донорства нужно бодрое самочувствие и хорошее настроение. У вас спросят также паспорт (или военный билет) с регистрацией, а также возраст – надо быть старше 18 лет и иметь вес тела не менее 55 кг. Есть и противопоказания: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, туберкулез, малярия, тяжелые заболевания внутренних органов и др.

## Как проходит донация?

**Шаг первый** – ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК В РЕГИСТРАТУРУ 51-60-73.

(или +375-33-337-35-12 МТС) Именно сюда будущий донор звонит, что бы получить информацию о том как стать донором и что для этого нужно.

**Шаг второй** – ПОСЕЩЕНИЕ ПОЛИКЛИНИКИ по месту жительства для получения выписки из амбулаторной карты.

**Шаг третий** – ПОСЕЩЕНИЕ СТАНЦИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ.

В регистратуре заполняются паспортные данные и анкета, где указываются необходимые сведения о состоянии своего здоровья и образе жизни.

 **Шаг четвертый** – АНАЛИЗ КРОВИ ИЗ ПАЛЬЦА.

Это необходимо чтобы определить уровень гемоглобина донора, а также другие показатели крови. От результатов этого анализа зависит, сможет ли человек в этот день стать донором.

**Шаг пятый** – МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ВРАЧА.

Врач, который осматривает донора, изучает анкету, задает дополнительные вопросы о его здоровье, образе жизни и привычках. Врач соблюдает правила врачебной этики и деонтологии, полученная от донора конфиденциальная информация является врачебной тайной. Именной врач принимает решение о допуске к сдаче крови.

**Шаг шестой** – БУФЕТ.

Перед тем, как сдать кровь, донор отправляется в буфет, где ему предлагают выпить некрепкий сладкий чай с печеньем, для того чтобы минимизировать нарушения дисбаланса жидкости в организме после сдачи крови.

**Шаг седьмой** – ПРОЦЕДУРА СДАЧИ КРОВИ.

Процедура осуществляется в максимально комфортных для донора условиях, в специальном донорском кресле. На предплечье накладывается резиновый жгут, кожа дезинфицируется, после чего производится процедура забора крови, при этом используются только стерильные одноразовые инструменты. Донору нужно несколько раз интенсивно сжать и разжать кулак. При сдаче крови, небольшая часть её необходима для дополнительных анализов. После окончания процедуры на локтевой сгиб накладывается повязка, которую можно будет снять через 2 часа. При сдаче цельной крови в ходе короткой процедуры, 10-15 минут, у донора берут 450 ±50 мл крови.

**Шаг восьмой** – ПОЛУЧЕНИЕ СПРАВКИ И ДЕНЕЖНОЙ КОМПЕНСАЦИИ в регистратуре станции переливания крови.

Донорская кровь необходима ежедневно. Станция переливания крови нуждается в донорах любой группы крови. Каждая кроводача спасает чьи-то жизни.

Мы искренне ценим Ваше желание сдать кровь! Если Вы решили сдать кровь безвозмездно, Вас обслужат вне очереди!!! Берегите себя и не забывайте, что пациенты нуждаются в крови здорового донора!

Всемирный праздник донора, чьей кровью
Вольется снова в человека жизнь,
С какою силой и какой любовью
Когда-то к вам пришла спасенья мысль!!!
Спасибо Вам, дающие надежду,
Спасибо Вам, не знающие "нет",
Дай, Бог, здоровья крепче Вам, чем прежде,
И счастья безграничного сто лет.

Наш адрес: г. Орша, пер. Музейный,1 Станция переливания крови.

 Заведующий Станцией переливания крови УЗ «ОЦП»

Драньков Эдуард Владимирович