



*С 23-го по 26 сентября 2020 года в городе Орша прошел медицинский форум здорового образа жизни и VII-ая Республиканская универсальная ярмарка «Здорово живешь»*

Организаторами данного мероприятия были Витебское отделение Белорусской торговой – промышленной палаты при поддержке Оршанского районного исполнительного комитета, государственное учреждение «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и учреждение здравоохранения «Оршанская центральная поликлиника». Четыре дня на свежем воздухе жители нашего города могли не только приобрести товары домашнего обихода, но и получить консультации врачей, пройти предложенные обследования.

Вот уже год, как в Оршанском районе и городе реализуется государственный проект «Здоровый город», соответственно, в первый день в деловой части «Здоровые города» принимали участие, как гости нашей Республики и города, так и руководители учреждений, ведомств и организаций, где реализуется Европейский проект. Так же, учитывая, что актуальной и важной остаётся проблема заболеваний



сердечно – сосудистой системы, 2020 год объявлен, как год профилактики болезней сердца и сосудов. Поэтому вторым важным направлением форума было проведение для врачебной аудитории конференций «Здоровое сердце», и «Здоровое поколение», в организации которых приняли участие партнёры проекта – компания «ОМРОН», Белорусская Медицинская Академия последипломного обучения, Витебский и Гомельский медицинские университеты, ИООО «Инвитро», «Bayer ВР», «Sandoz Pharmaceuticals d.d.», «СП ООО Фармлэнд». Вопросы современного лечения и профилактики болезней системы крови, актуальность омега-3 для организма, вопросы остеопенических состояний, важность правильного питания с раннего возраста, были озвучены внештатными областными специалистами, заведующими кафедрами, кандидатами медицинских

наук, доцентами медицинских университетов. Медицинская наука в современном мире развивается очень быстро, и целью данных конференций является информирование, ознакомление врачей с новейшими результатами фундаментальных схем лечения и профилактики основных заболеваний.



Также на свежем воздухе были организованы интерактивные площадки для учащихся школ города. Медицинскими работниками проводились игры с ребятами, детям были предложены кроссворды, ребусы, а самых активных, конечно же, награждали.

На протяжении четырех дней можно было пройти консультации врачей различных направлений, измерить рост, вес, глюкозу крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать ЭКГ, УЗИ щитовидной железы, флюорографию, пообщаться с психологом и пройти экспрес-диагностику эмоционально-волевой сферы. Сотрудники городского родильного дома провели мастер-классы: «Уход за новорожденными», «Массаж для новорожденного», «Гимнастика для беременных и женщин в послеродовом периоде».



Впервые на форуме была проведена медицинская викторина «Дерево здоровья», где все медицинские учреждения города, диспансер спортивной медицины, ИООО «Инвитро», студия красоты «Sisters» предоставили для викторины подарочные сертификаты и перечень, как процедур оздоровительного характера, так и диагностического, консультативного характера. У любого желающего была возможность правильно ответить на вопросы и выиграть какой-то приз.