**Внимание! В семье появился малыш! Как создать безопасную среду для ребёнка.**

Появление малыша в семье всегда радость. Но ребенок это всегда ответственность для родителей. Грудной ребенок – двойная, а то и тройная ответственность. Поэтому нужно хорошо побеспокоиться о мерах безопасности. Малыш растет не по дням, а по часам… Перекатываться на живот ребенок начинает достаточно рано. Даже в новорожденном состоянии тонус мышц может измениться, и малыш перевернется. Поэтому никогда не оставляйте его на пеленальном столе, кровати без бамперов. Лучше положить его в кроватку. В возрасте нескольких недель он начинает хватать предметы, чуть позже – дотягиваться до них. Избегайте оставлять рядом с ребенком что-нибудь опасное. Уберите предметы, которые он может проглотить, которыми легко пораниться и подавиться.

У малыша должна быть своя индивидуальная кроватка. Если у Вас есть старшие дети, не допускайте того, чтобы малыш спал с ними вместе.

Кроватка малыша должна быть полностью исправной. Перекладины боковых стенок должны отстоять друг от друга не больше, чем на 6 см, иначе ребенок сможет неудачно застрять или даже пролезть между ними. Обратите внимание на матрац. Он должен быть жестким и ровным, плотно прилегающим к бортам кроватки. Не используйте перину или другую мягкую поверхность для сна кроватки малыша. Под голову подушка малышу также не нужна. Она понадобиться не раньше, чем через год.

Новорожденные совершенно беспомощны. Для взрослого человека, никогда не имевшего ранее опыта близкого взаимодействия с малышом может показаться это странным и даже абсурдным, но это факт – недавно рожденные дети практически не умеют управлять своим телом. Такие детки не могут повернуться на другой бок, лечь поудобнее или убрать мешающую игрушку – они просто не умеют этого делать! Поэтому, для обеспечения безопасности во время сна из кроватки необходимо убрать все лишние предметы – игрушки, бутылки, лишние соски, салфетки. Помните, ребенок во сне может вздрагивать, шевелить ручками и ножками и при этом нечаянно придвинуть к своему лицу находящуюся в кроватке пеленку или мягкую игрушку, что может привести к удушению.

И следите за тем, чтобы в кроватку к малышу не пробирались домашние животные.

Не кладите ребенка спать на спину сразу после кормления. Если ребенок срыгнет выпитое молоко – может захлебнуться. Обязательно присматривайте за ребенком, если уложили малыша спать на животике. В такой позе кроха может неудачно уткнуться носом в матрас и перекрыть дыхательные пути.

Большинство педиатров рекомендуют для грудничков сон на боку – в таком положении снижен риск удушения подушкой или срыгнутым молоком.

Одеяло не должно быть слишком плотным и тяжелым. Также, необходимо тщательно следить за тем, как ребенок накрыт одеялом – не допускайте того, чтобы кроха лежал в постели накрытым «с головой». Вместо одеяла можно использовать теплый спальный мешок – так вы будете уверены в том, что ребенок в тепле и безопасности.

Вовремя снимайте музыкальную карусель, висящую над кроваткой: она предназначена лишь для малышей первых месяцев жизни, а когда ребенок научится сидеть, он может сорвать ее и причинить себе вред.

Чтобы ребенок был под вашим постоянным присмотром, не «выселяйте» ребенка в отдельную комнату, даже когда есть такая возможность. Лучше поставьте его кроватку в своей спальне, рядом с вашей кроватью.

Многие мамы кормят ребенка грудью лежа в своей кровати – это удобно и маме, и малышу. Помните, что мама может заснуть во время кормления, поэтому брать ребенка в свою кровать врачи не рекомендуют.

Желание все освоить – это тот моторчик, который заставляет проникать малыша в самые невероятные места: от кухонной полки, до мусорного ведра. Постарайтесь сделать пространство дома максимально безопасным.

Кухня – место, где опасность для ребенка возрастает. Когда взрослый весь в делах, риск возрастает вдвойне. Когда готовите пищу, держите малыша в стороне от плиты и кухонного стола. Сидя за обеденным столом, ставьте горячие блюда и напитки в центр, чтобы малыш не дотянулся. Повремените накрывать стол скатертью. Этим вы предотвратите возможность все опрокинуть. Уберите мусорное ведро в недосягаемое место. Храните пластиковые мешки, пакеты, пленки повыше. Защитная решетка на плиту убережет от непредвиденных ожогов. Пусть ручки сковородок будут повернуты к стене. Выбирайте дальние конфорки для приготовления пищи. Храните все режущие кухонные принадлежности в надежно запертом ящике. Следите за тем, чтобы в области досягаемости ползающего по комнате крохи не было проводов, за которые можно потянуть и уронить на себя бытовую технику (утюг, чайник, тостер и т.д.).Установите дополнительные замки на холодильнике и морозильной камере. Не разрешайте малышу трогать дверцы духового шкафа.

В возрасте 6-9 месяцев начинают резаться первые зубки, которые, как известно, вызывают неприятные ощущения и зуд. Потому-то они и тянут в рот все, что попадается в поле зрения. Будьте уверены, малыш подберет все, что не попало в пылесос, и немедленно отправит это богатство в рот (а еще попробует пристроить его в ушки или в нос). Если интересный предмет окажется слишком мелким, малыш может им подавиться. В списке опасных вещиц: игрушки или их части; мелкие предметы, брошенные на полу, или продукты, например орешки, корочки хлеба, кусочки моркови.

Все медицинские препараты и бытовую химию нужно убрать так, чтобы ребенок не смог их найти и воспользоваться. Ведь таблетки очень напоминают конфетки, а жидкость посуды так вкусно пахнет апельсином. Если в доме растет маленький ребенок, родители не должны оставлять на столе без присмотра даже «безобидный» флакон капель для носа.

Детская комната – место, где малыш проводит много времени. Поэтому в ней должно быть все безопасно. Избегайте оставлять в кроватке пояса, тесемки, веревочки: они могут обвиться вокруг шеи. Большие предметы в кроватке: игрушки, подушки – могут стать ступеньками, ведущими к падению с высоты. Когда ребенок начинает садиться-вставать в своей кроватке, перестаньте вешать поперек погремушки. Опустите дно кроватки до самого нижнего уровня. Когда ребенок начнет осваивать территорию комнат, завешивайте горячие радиаторы полотенцем. Пусть ваша мебель будет устойчивой, без острых углов (на них можно приобрести силиконовую защиту). В жаркую погоду на раскрытые окна установите ограничители. Игрушки лучше хранить на нижних полках, откуда ребенку легче их достать. Выбирая светильники, купите лучше бра, а не настольную лампу. Будьте осторожны с лампами, сделанными в виде зверушек или сказочных персонажей. Малыш может принять их за игрушку и, решив познакомиться с диковинкой поближе, рискует обжечься.

Перед тем как купать малыша, необходимо убрать все средства гигиены подальше от ребенка, так, чтобы он не смог к ним дотянуться. Существуют специальные приспособления для купания грудных детей, для детей по-старше специальные коврики, снижающие риск падения малыша во время купания. Для грудничков важно, что купание должно проводиться до вечернего кормления, но ни в коем случае после него – существует риск аспирации пищей. Когда малыш купается в ванной, желательно посадить его так, чтобы он не мог достать до крана, ведь горячая вода может обжечь ребенка. Перед тем, как поместить ребенка в воду, проверьте ее температуру. Не оставляйте детей одних в ванной комнате с ванной, наполненной водой. Купая ребенка, не отвлекайтесь ни на минуту, иначе он может захлебнуться.

У любопытства ребенка границ нет (особенно, если мама выскочила на минутку помешать кашку) – он с радостью будет мыть ладошки в унитазе, изучать содержимое всех шкафчиков и знакомиться со всеми закоулками в доме.

Основная причина удара током и ожогов — розетки (далее в списке старые электроприборы, перемотанные изолентой или лейкопластырем). Почему они так привлекай малышей? У них ест два маленьких черных глазка, как у живого существа. Ребенок может засунуть в них пальцы (обычно мокрые от слюны) или же металлический предмет. И не думайте, что розетки, спрятанные за мебелью, менее досягаемы. Закройте розетки (кстати, заглушки - «шторки» гораздо эффективнее, чем круглые пластмассовые накладки, которые малыш рано или поздно научится вынимать).Мамина чашка кофе, камин, духовка, кастрюлька, из которой так вкусно пахнет, утюг... До появления в доме малыша вы и не задумывались о том, как много вокруг предметов, которые могут обжечь.

Застегивайте ремни на коляске, стульчике для кормления. Не навешивайте пакеты, сумки и прочий груз на ручки от коляски, этим можно спровоцировать опрокидывание коляски вместе с ребенком. Не забывайте проверять (а лучше несколько раз), хорошо ли зафиксирована коляска, никуда ли она не отъедет, пока вы стоите на месте.

С самого рождения малыш должен путешествовать по всем правилам. Младенцев категорически запрещается перевозить на руках, и этому есть весьма весомый аргумент. Голова маленьких детей занимает практически ¼ всего их веса, а шейным мышцам достаточно трудно справляться с такой массой. Во время движения часто бывают какие-то рывки, которые могут очень плачевно сказать на младенце, если его перевозят на руках. На сильных рывках может случиться серьезное нарушение шейного отдела. Если такое случится, то потом уже будет поздно и именно поэтому лучше заранее подготовиться к поездке, соблюдая правила и рекомендации по перевозке новорожденных.

Перевозить ребенка в транспортном средстве можно только в специальном удерживающем устройстве.

 В автомобиле люлька располагается на заднем сиденье перпендикулярно направлению движения. Крепится приспособление при помощи специальных ремней. Ребенок внутри люльки также крепится посредством встроенных ремней. Преимущество данного способа перевозки заключается в том, что младенец расположен горизонтально, а это не затрудняет дыхание. Некоторые модели детских колясок выпускаются со съемными люльками и ремнями для крепления, что позволяет использовать их в автомобиле. Однако, специальные приспособления более надежные.

Кроме люлек, существуют автомобильные кресла для грудничков, поэтому многие задаются вопросом, как перевозить новорожденного в машине — в кресле или в люльке. Специалисты утверждают, что максимально безопасными являются кресла для малышей, в которых ребенок находится в положении полулежа (максимальный угол наклона 45 градусов).

Ни в коем случае нельзя начинать движение, пока ребенок не пристегнут ремнями безопасности.

Несчастный случай может произойти с каждым любознательным ребенком. Отсутствие опыта и желание познавать окружающий мир преобладают над необходимой осторожностью, здравым смыслом. Сделайте так, чтобы в доме, в котором развивается малыш, его не предостерегали опасности. Однако не надо путать предусмотрительность с ограничением активности ребенка. Предотвращайте опасные ситуации.

**Постарайтесь учиться на чужих ошибках, нежели на своих!**

Подготовила : заведующая детской поликлиникой №2 Титова Анна Сергеевна