**Подросткам об ИППП** 

В последнее время отмечается стремительный рост  ИППП (инфекций,  передающихся  половым путем), особенно среди молодежи. 70 % инфицированных- молодежь в возрасте 15-29 лет. В настоящее время известно более 40 ИППП: сифилис, гонорея, трихомониаз, мягкий шанкр, паховая гранулёма, хламидийная лимфогранулёма, герпес, вирус папилломы человека, кандидоз, лобковый педикулёз, чесотка, кандиды, микоплазмы, уреаплазмы, гарднереллы, ВИЧ, гепатиты и др. Возбудителями этих инфекций являются вирусы, микробы, грибы, простейшие, эктопаразиты**. Многие полагают, что раз инфекции называются ИППП, то есть, передающиеся половым путём, то заразиться иными способами невозможно. К сожалению, это не так.**  **ИППП передается:** - при половых контактах( вагинальном, оральном, анальном сексе с заражённым человеком) ; -при использовании общих шприцев и игл, нестерильного медицинского инструмента; -при контакте с кровью заражённого человека; - при использовании предметов гигиены и обихода заражённых людей( бритвенные приборы, маникюрные наборы, зубные щетки и др.); - при телесном контакте с человеком, у которого имеются высыпания и язвочки, характерные для ИППП; - от матери к ребенку(во время беременности, родах, уходе за маленькими детьми). **ДАЖЕ, ПОЛЬЗУЯСЬ ПРЕЗЕРВАТИВОМ, НЕЛЬЗЯ БЫТЬ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАННЫМ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ!**   **Симптомы ИППП:**  - покраснение; - боли во время полового акта; - болезненное и частое мочеиспускание; - бородавки или язвочки в области половых органов; - зуд и жжение в области половых органов; - выделения; - необычные кровотечения; - увеличение лимфатических лимфоузлов в области паха. **В НЕРЕДКИХ СЛУЧАЯХ МНОГИЕ ИППП ПРОТЕКАЮТ БЕЗ СИМПТОМОВ !**  **Последствия ИППП:** При запущенных половых инфекциях у мужчин может развиться простатит, эпидидимоорхит, везикулит, хронический уретрит, а, как следствие, нарушение эрекции, бесплодие, стертый оргазм и преждевременное семяизвержение. У женщин возможен эндометрит, кольпит, дисбактериоз влагалища, цервицит (воспаление шейки матки), воспалительные заболевания органов малого таза, непроходимость фаллопиевых труб, в итоге, невынашивание беременности, бесплодие, угроза выкидыша и многое другое.

**Можно ли заразиться бытовым путём?**

Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных.  **Как избежать ИППП:** - отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений; - соблюдение правил личной гигиены; - не берите чужие вещи и не давайте другим свои; - воздерживайтесь от употребления алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ. Под их воздействием часто совершаются необдуманные поступки! **ПРИ ИППП САМОИЗЛЕЧЕНИЯ НЕ ПРОИСХОДИТ!** Проконсультироваться и узнать более подробную информацию можно в ЦЗМ "Надежда" по тел: 50-57-50.

Специалист ЦЗПиМ «Надежда» Руммо М.В.