**Рак полости рта! Что должен знать каждый?!**

Рак слизистой оболочки полости рта – это злокачественное новообразование, которое может поражать губы, язык, внутреннюю поверхность щек, слизистую неба и ротоглотку.

Клинические симптомы, свойственные этому заболеванию, можно условно подразделить на три части:

* начальный этап;
* этап развития болезни;
* запущенный этап.

**Первые симптомы рака полости рта должен знать каждый!**

В начальном периоде заболевания при осмотре может быть обнаружено уплотнение слизистой, поверхностные незаживающие язвы, белые или красные пятна, папиллярные новообразования и т.д. Боли в пораженной области в начальной стадии рака наблюдаются примерно в каждом четвертом случае, однако их происхождение часто ошибочно принимают за ангину или зубные боли, особенно в тех случаях, когда новообразование локализуется в задней половине ротовой полости и альвеолярного края челюсти. Появление припухлости в области шеи, утолщение щеки. Отмечается затруднение функции жевания или глотания, длительно существующее затрудненное дыхание. Наблюдается изменение голоса, потеря веса.

Язвенная форма встречается примерно в 50% случаев рака слизистой оболочки полости рта. Иногда изъязвление происходит очень быстро, а иногда новые язвы появляются достаточно медленно.

Узловая форма характеризуется уплотнением или затвердением тканей с образованием вокруг очага белесоватых пятен.

При папиллярной форме образуются наросты над слизистой оболочкой, которые быстро развиваются.

Симптомы рака полости рта в период активного развития весьма многочисленны. Пациентов начинают беспокоить боли различной интенсивности, но иногда, даже при наличии больших опухолей, болевой синдром отсутствует. Боли могут отдаваться в какую-либо область головы, височную область, в ухо и т.д. Могут появляться язвы, которые принимают вид глубоких щелей, причем язвы локализуются в районе опухоли, в других местах слизистая оболочка не изъязвляется. У больных на этом этапе часто появляется своеобразный «тухлый» запах изо рта.

В период запущенного заболевания рак слизистой оболочки рта распространяется очень быстро, разрушаются окружающие ткани, распространяются метастазы.

**Причины образования рака слизистой оболочки в полости рта.**

Наиболее часто злокачественные новообразования развиваются на тканях, которые подверглись патологическому изменению вследствие различных хронических воспалительных процессов.

Огромную роль в развитии рака полости рта играет курение, употребление наркотических веществ, алкоголь. Также немаловажную роль в развитии предраковых процессов играют вредные привычки: жевание листьев бетеля (у народов Индии), употребление «наса» (народности Средней Азии).

К заболеванию может привести хроническая механическая травма, например, при разрушении коронки зуба, наличие острых краев пломбы, некачественно подогнанный протез и т.д., прикусывание щек и губ, хроническая трещина губы.

В развитии предопухолевых состояний определенную роль играет характер питания (употребление слишком острой, а также горячей пищи, недостаточное содержание витамина А, нарушение усвояемости организмом витамина А).

Не так давно было установлено, что не последнюю роль в развитии рака полости рта играет вирус папилломы человека.

**Как же себя защитить?**

Поддерживайте хороший уровень гигиены полости рта!

Устраняйте вредные привычки, влияющие на возникновение рака!

Регулярно посещайте вашего врача-стоматолога!

Ведь это заболевание достаточно часто диагностируется на ранних стадиях и потому при своевременном обращении, лечение, как правило, дает положительный эффект. Симптомы, причины, лечение – все это отлично известно специалистам, главное, чтобы пациент не затягивал с обследованием и четко соблюдал все рекомендации, ведь чем раньше начинать терапевтические мероприятия, тем больше шансов достичь излечения.

Врач-стоматолог УЗ ОСП

Бурский Александр Владимирович

Март 2021