

Международный форум здорового образа жизни,
VIII Республиканская универсальная выставка-ярмарки «Здорово живешь»

24 сентября 2021 года

**«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО. АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН И ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ»**

11.00 – 13.00 «ОЛИМПИЕЦ» (г. Орша, ул. Владимира Ленина, д. 79).

Открытый районный праздник-спортивное мероприятие **«Через спорт к активному долголетию»** между командами пожилых граждан Витебской области.



Выставка творческих работ пожилых граждан, созданных в кружке территориального центра «Пестрая лента» (вышивка лентами).

10.00 – 16.00 ГУК «ГЦК «ПОБЕДА» (г. Орша, ул. Владимира Ленина, д. 31).

10.00 – 11.50, концертный зал

Тренинг личностного роста **«Как снять барьеры общения и лучше понимать других»** для пожилых граждан, лиц с инвалидностью, психологов учреждений образования тренингового центра «Сталкер» (врач-психиатр, психотерапевт, тренер специализированных программ личностного роста Травкин Максим Андреевич).



12.00 – 13.00, концертный зал

«Обучающее (консультационное) мероприятие элементам антиковидной гимнастики» для граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью с УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» (кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии: заведующий Малькевич Людмила Антоновна, ассистент Ванда Елена Сергеевна).

10.00 – 16.00, фойе

1. Информационная зона ТЦСОН с буклетами, памятками, листовками, визитками учреждения.
2. Фотозона «Здорово живёшь».
3. Мастер-класс по изготовлению подвесок из теста.
4. Презентация психологических услуг ТЦСОН.
5. Платная игра «Весёлая рыбалка».
6. Мастер-класс по изготовлению сувенирного изделия «Оберег на здоровье».
7. Выставка творческих работ людей с инвалидностью, созданных в арт-кружке «Волшебная палитра» (рисунки детей с инвалидностью).
8. Набор в ряды волонтеров ТЦСОН.
9. Бесплатная беспроигрышная лотерея «Корзина здоровья».

Ждем Вас на мероприятиях!!! Справки по телефонам: 54-85-59, 54-06-13