**Последствия злоупотребления пивом.**

 Многие не могут себе представить, что такой слабый напиток, как пиво, может вызвать серьезную зависимость. А в конечном результате приобрести форму *алкоголизма*. Пивной алкоголизм существует и этой проблемой очень заинтересованы медики. Научно доказано, что пристрастие к пиву также опасно, как и употребление более крепких спиртных напитков.

 *Пивной алкоголизм* – это термин, который обозначает болезненную тягу к пиву. Данное понятие не является официальным диагнозом, но остроту проблемы это не снимает. Злоупотребление пивом не рассматривается как отдельный вид алкоголизма, но воспринимается как быстрый путь к алкогольной зависимости. Особенность пивного алкоголизма заключается в том, что он развивается исподволь, поскольку пиво считается безвредным слабоалкогольным напитком и многими не рассматривается всерьез.

Определить наличие такого диагноза на ранних стадиях очень сложно. Пивной алкоголизм многие считают менее вредным, чем другие его разновидности.

 Для пивного алкоголизма не характерны периоды запоя, но больной прикладывается к бутылке по нескольку раз в день, поэтому состояние трезвости не успевает наступить, следовательно, неделями, месяцами, а порой и годами такие людей находятся в опьянении.

 Любое употребление алкоголя не проходит бесследно для жизни и здоровья человека. Особенной его чертой является то, что каждый выпивающий пиво, не признаёт это как пагубную привычку, поэтому пивной алкоголизм является таким распространенным.

 Пиво оказывает на организм разрушительное воздействие. Привыкание развивается втрое быстрее, чем при употреблении другого спиртного, а психологически человек не ощущает опасности и не борется с зависимостью. Симптомы пивного алкоголизма по мере развития похожи: раздражительность, потребность выпить, похмелье, нарушение здоровья.

 Что же такое пивной алкоголизм? Главный компонент пива - этиловый спирт. Именно он и вызывает алкогольную зависимость.

 Современные наркологи на практике убедились, что пивной недуг очень опасен и оказывает негативное влияние на психику и физиологию человека.

На сегодняшний день, данный вид алкоголизма активно развивается среди населения, особенно среди молодежи, которые уверенны, что такой проблемы нет. Разговоры о пивном алкоголизме и его последствиях очень удивляют людей. Мало кто задумывается, что результаты употребления этого напитка значительно серьезнее, чем распитие вина или водки.

 Пивной алкоголизм оказывает негативное влияние на весь организм и его функционирование. Пагубное влияние пива на организм независимо мужчина то или женщина может привести также к общим негативным последствиям. В первую очередь пиво негативно сказывается на работе головного мозга. Это обусловлено тем, что наличие в пиве спирта способствует склеиванию эритроцитов - это может привести к образованию тромбов. Подобный процесс способствует отмиранию нервных клеток, поскольку из-за закупоривания нейронов они не могут получить необходимое количество кислорода, этот процесс гибели нейронов подвергает человека к эйфории во время распития алкогольных напитков, но последствием кратковременного блаженства приходить «расплата» поэтому очень часто утром болит голова.

 Утром организм начинает активно восстанавливаться и для этого задействует все органы, чтобы вывести из организма последствия алкоголя. Поэтому почки и печень начинают работать в усиленном режиме, именно в это время на них возлагается огромная нагрузка, требующая огромных затрат. В период очистки организма от интоксикации алкоголем почкам, печени и головному мозгу требуется большое количество воды. Из-за нехватки влаги «очистительным» органам приходится искать воду по всему организму, поэтому с похмелья всегда хочется воды. Очень частое употребления хмельного напитка подвергает эти жизненно важные органы к истощению и износу, что может привести к серьёзным заболеваниям.

В связи с тем, что на определённые органы производится огромная нагрузка - это все отображается на сердце. Вследствие постоянных нагрузок во время восстановительного процесса, сердце начинает увеличиваться - это зависит от количества выпитого, поскольку, чем больше алкоголя, тем дольше потребуется времени на его выведение. Сердцу необходимо больше объёма для поддержания жизненно важных органов. Но в результате постоянных перегрузок увеличенное сердце может остановиться из-за того, что будет не в состоянии перекачивать такое количество крови по всему организму.

Основной ингредиент напитка, который влияет на сбои в сердце – это кобальт.

В пиве его применяют для создания пенообразования. У людей, которые регулярно пьют этот слабоалкогольный напиток, кобальта в организме в 10 раз больше, чем у тех, кто его не употребляет. С каждым разом при употреблении пивного напитка количество этого вещества увеличивается, поскольку имеет свойство накапливаться в организме и это может привести к остановке сердца. Это вещество влияет негативно не только на сердце, но и на желудок и пищевод. Желудочно – кишечный тракт страдает от воспалительных процессов, которые могут протекать совершенно бессимптомно.

 А также еще один компонент пива – углекислый газ. Его количество в нем превышает все нормы. Присутствие этого газа провоцирует развитие варикозного расширение вен сердца, потери эластичности его стенок. Сердце начинает плохо качать кровь, что негативно сказывается на функционировании всего организма.

 Увеличение печени - это главное последствие употребления пива. Диагноз «Пальпируемая печень» ставится параллельно с диагнозом «пивной алкоголизм». Не стоит забывать, что данный вид алкогольного напитка провоцирует развитие винной и водочной зависимости.

 Кроме того, употребление данного спиртного напитка негативно сказывается на повышении артериального давления и работе почек. Они получают повышенную нагрузку, что явно дает негативные последствия в их работе. Зачастую алкоголик страдает слабоумием и явной деградацией.

Последствия систематического употребления пива на организм:

1. Сердце – сильно увеличивается в размере при пивном алкоголизме.
2. Мозг – клетки головного мозга при пивном алкоголизме разрушаются даже больше, чем при воздействии водки.
3. Нервная система – пиво содержит некоторые психоактивные вещества, способные создавать легкий отупляющий эффект. Со временем без употребления пива не получается отдохнуть и успокоиться. Дозы потребления растут, возникают алкогольные эксцессы, ухудшается память.
4. Желудочно – кишечный тракт – его составляющие находятся в непрерывном напряжении, особенно это касается печени. Систематическое потребление пива приводит к ослаблению инфекционного барьера, возникновению очагов воспаления и циррозу. Доказано, что потребление пива способствует развитию рака толстой кишки.
5. Почки – пиво имеет выраженный мочегонный эффект и способствует вымыванию из организма полезных веществ. Это приводит к тому, что почечные сосуды истончаются и возникает угроза кровоизлияния в почки.

Признаки пивного алкоголизма:

1. Ежедневное распитие спиртного напитка.
2. У зависимого человека появляется раздражительность и нервозность при отсутствии данного напитка.
3. Рост «пивного живота».
4. Нарушение мужского функционирования.
5. Невозможность отдохнуть без пива.
6. Ночь проходит бессонно, а днем безумно хочется спать.
7. Головная боль – это привычное явление при пивной зависимости.
8. Употребление пива, с целью опохмелиться.

Если вы обнаружили у себя или людей из близкого окружения хоть несколько из перечисленных причин, тогда стоит обратиться к специалистам за первичной консультацией. Это поможет бороться с недугом на начальном этапе заболевания.

 Жаль, что многие задумываются о том, как лечить пивной алкоголизм, лишь после того как серьезные проблемы со здоровьем уже произошли.

Дети и подростки – это самая подверженная к возникновению пагубной привязанности часть населения. Не важно, будь это наркотики, сигареты или алкоголь. Доказано, что пиво стало настоящим бичом, которое вызывает психологическое и физическое привыкание. А также оно служит первым шагом к дальнейшему употреблению наркотиков и крепкого спиртного.

 Профилактика возникновения пивной зависимости является важным этапом оздоровления общества. Это поможет сделать распространение данного вида алкоголизма менее популярным.

УЗ «ОЦП» поликлиника №1

инструктор-валеолог Пологовская В.В.