**Неправильный прикус: какие могут быть последствия?**

*Прикусом* в стоматологии называют вид смыкания зубных рядов при плотно сомкнутых челюстях. Неправильный прикус – достаточно распространенное явление, и формироваться он начинает уже в детском возрасте. Обычно этому отклонению не придается должного значения, так как оно не вызывает боли и внешне, в принципе, не всегда заметно. Однако практически все аномалии прикуса влекут за собой серьезные, неприятные и даже опасные последствия, избежать которых можно лишь вовремя пройдя ортодонтическое лечение. Причем проблемы могут возникнуть как в детском возрасте, так и гораздо позже.

*Разберем последствия нарушения прикуса.*

Формирование и развитие прикуса связано с множеством факторов, среди которых не последнюю роль играют наследственность и вредные привычки. Последствия нарушения прикуса могут быть достаточно серьезными. Некоторое время они носят локальный характер, но в отдаленной перспективе значительно сказываются на качестве жизни человека в целом.

Вследствие неправильного смыкания челюстей или аномального расположения отдельных зубов жевательная нагрузка распределяется между зубами неравномерно. Некоторые зубы при этом подвергаются неадекватно большому давлению. В свою очередь, это приводит к повреждению непосредственно твердых тканей зубов и связочного аппарата зуба.

Повреждения твердых тканей зуба проявляются повышенным стиранием эмали, дентина, возникновением сколов и клиновидных дефектов. Это влечет за собой необходимость ранних реставраций, проведение которых может быть сильно затруднено, а их эксплуатация весьма не долгосрочна. Неправильное распределение жевательной нагрузки может приводить к преждевременной поломке искусственных коронок, сколу виниров и т.п.

Связочный аппарат зуба представлен деснами, периодонтальной связкой и костной тканью, окружающей корень зуба. Его повреждения в конечном итоге ведут к ранней потере зубов. Происходит это постепенно и начинается с локальных воспалительных процессов в деснах. Воспалительные процессы, вызванные чрезмерной жевательной нагрузкой, усугубляются затрудненной гигиеной полости рта. При отсутствии лечения деструктивные процессы переходят на периодонтальную связку зуба и окружающую костную ткань, что приводит к постепенной убыли кости с последующим расшатыванием зубов, вплоть до их потери.

Неестественное расположение зубов приводит к тому, что качественно очистить их при помощи щетки и пасты становится проблематично. На этих участках постоянно скапливаются остатки пищи, которые являются отличной питательной средой для болезнетворных бактерий. Из-за этого люди с ортодонтическими заболеваниями чаще страдают от кариеса и других стоматологических заболеваний.

Последствия неправильного прикуса не ограничиваются полостью рта. Коснемся некоторых из них:

- Прежде всего, непривлекательной становится сама улыбка, меняются пропорции лица, что сильно влияет на эстетику.

- Подавляющее большинство патологических видов прикуса приводят к деструктивным изменениям и развитию заболеваний височно-нижнечелюстного сустава, которые сложно поддаются лечению. Они провоцируют головные и ушные боли, спазмы мышц /бруксизм/, сложность в открытии рта, хруст и щелчки при движении нижней челюсти, головокружения и многое другое. Наиболее часто встречаются артрит и артроз этого сустава, а также вывихи, которые были спровоцированы ослаблением связок.

- Для того чтобы пищеварительная система работала правильно, очень важны все этапы переваривания. Первым из них является достаточное измельчение пищи зубами. При аномалиях прикуса качество пережевывания пищи некачественно, а следовательно, на органы желудочно-кишечного тракта возлагается повышенная нагрузка, что в последствии и приводит к естественным нарушениям в работе ЖКТ. Снижается качество усвоения питательных веществ из пищи.

- Нарушения дикции разной степени встречаются у людей с неправильным прикусом практически всегда.

- Зачастую неправильный прикус приводит к нарушению функций дыхания, глотания, заболеванию ЛОР-органов.

Возможности качественного ортопедического лечения пациента с аномалиями прикуса весьма ограничены, так как часто скрученные или стоящие вне ряда зубы не могут служить надежной опорой для установки ортопедической конструкции.

*Ввиду огромного количества возможных неприятных и опасных последствий не стоит откладывать обращение к специалисту для прохождения ортодонтического обследования и лечения. Чем раньше будет восстановлен правильный естественный прикус, тем большего количества проблем можно избежать. Исправление прикуса возможно в любом возрасте, но чем старше человек, тем больше времени и усилий может понадобиться.*

Врач-стоматолог УЗ ОСП Шестернева Анастасия Леонидовна

Март 2021