**О вакцинации против гриппа и подготовке к сезону ОРИ и гриппа 2021/2022 гг.**

Ежегодно тысячи людей сталкиваются с острыми респираторными инфекциями, на долю которых приходится более 95% всех регистрируемых инфекционных заболеваний.

При этом успехи, достигнутые в вакцинации населения против гриппа на протяжении последних 7 сезонов, когда охват профилактическими прививками достиг и превысил 40%, неоспоримо демонстрируют эффективность данного профилактического мероприятия.

Анализ данных о заболеваемости гриппом среди привитого и не привитого населения в эпидемический период активности респираторных вирусов в 2020/2021 гг. показал высокую эффективность проведенной иммунизации (индекс эффективности составил 11,3, т.е. заболеваемость гриппом привитых лиц в 11,3 раза ниже заболеваемости не привитых).

В 2021 году планируется привить около 40% населения (75% в группах риска), в том числе за счет местных бюджетов и личных средств граждан - 19%, собственных средств предприятий и организаций - 8%, республиканского бюджета - 13%.

В первую очередь, защита от гриппа важна для групп высокого риска тяжелого течения и неблагоприятных последствий гриппа и высокого риска заболевания гриппом:

- детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет,

- всех детей от 3-х лет и взрослых с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями,

- лиц в возрасте старше 65 лет,

- беременных женщин,

- медицинских и фармацевтических работников,

- детей и взрослых, находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания,

- работников государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо этого, вакцинация важна для работников образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы и др.

Вакцинация против гриппа в 2021 г. проходит на фоне продолжающейся пандемии COVID-19 и проводимой вакцинации против COVID-19. В связи с этим внесены дополнения в тактику вакцинации, при этом учтены позиции международных и отечественных экспертов, а также рекомендации производителей вакцин.

В 2021 году в связи с одновременным проведением вакцинации против COVID-19 период проведения вакцинации против гриппа продлен до начала 2022 года (при условии отсутствия активной циркуляции вирусов гриппа).

Важно знать, что в сезон заболеваемости гриппом при условии одновременной циркуляции вирусов гриппа и SARS-CoV-2 существует высокая вероятность заразиться одновременно двумя инфекциями, что усугубит тяжесть течения заболеваний и повысит риск их неблагоприятного исхода.

Для бесплатной прививки от гриппа будет использоваться российская вакцина "Гриппол Плюс", для платной - "Ваксигрип Тетра" (Франция).

Согласно разработанному Минздравом порядку вакцинации против гриппа и COVID-19, проведение вакцинации против гриппа осуществляется в первую очередь:

* взрослым лицам, закончившим курс вакцинации против COVID-19;
* контингентам детей 0-17 лет в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и детям, посещающим учреждения образования.

При необходимости проведения пациенту вакцинации против гриппа и COVID-19 рекомендовано придерживаться следующего порядка:

* первоочередное проведение курса вакцинации против COVID-19;
* проведение вакцинации против гриппа не ранее, чем через 14 дней после завершения полного курса вакцинации против COVID-19;
* либо допустимо совместное (в один день) применение вакцины против COVID-19 и вакцины против гриппа (за исключением живых вакцин) по желанию пациента при отсутствии противопоказаний с обязательным оформлением письменного информированного согласия.

Чтобы сформировался иммунитет после вакцинации от гриппа, необходимо от 7 до 21 дня. Длительность иммунитета сохраняется до 6-12 месяцев. Оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации. Поэтому ее сроки должны позволять обеспечивать максимальный уровень защиты в пик сезона респираторных инфекций, который обычно отмечается в феврале-марте. Вакцинация с сентября по январь обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

Принимая во внимание вновь получаемые данные по эпидемиологическим и вирусологическим особенностям циркулирующих респираторных вирусов, с весьма большой долей вероятности можно говорить, что активная вакцинация против гриппа и COVID-19, а также ответственное отношение каждого человека к мерам неспецифической профилактики (использование средств защиты органов дыхания, физическая дистанция, социальное дистанцирование, правила личной гигиены) позволят повлиять на эпидемический процесс путем снижения числа случаев заражения респираторными патогенами.

Материал подготовила инструктор-валеолог УЗ «ОЦП»

Надежда Защеринская