Вкладка-документ 3

***Как распознать насилие в семье: признаки насилия***

**1. Физические признаки:**

* плохое состояние  физического и психического здоровья;
* синяки, ссадины, повреждения мягких тканей и опорно-двигательного аппарата;
* следы укусов необычной формы на теле;
* несоблюдение правил личной гигиены;
* потеря массы тела, обезвоживание;
* наличие выкидышей, мертворожденных  детей, преждевременных родов, дефицит массы тела у новорожденных.

**2. Экономические признаки:**

* недостаточная возможность / отсутствие возможности распоряжаться семейным бюджетом и собственными деньгами;
* отказ от работы / образования или работа на определенной должности под давлением мужчины;
* работа, обусловленная необходимостью содержать мужа, который в то же время контролирует или забирает все финансы в семье;
* одежда и обувь, не соответствующие сезонным и погодным условиям, или визуальные признаки сильной изношенности, что не соответствует  реальным финансовым возможностям семьи;
* недоедание;
* наличие жилищных проблем.

**3**. **Сексуальные признаки:**

* нарушение сексуальности (сексологические и сексопатологические симптомы);
* травмы и повреждения половых органов;
* наличие болезней, передающихся половым путем;
* наличие выкидышей, мертворожденных  детей, преждевременных родов, дефицит массы тела у новорожденных.

**4. Психологические признаки:**

* несоответствие полученных повреждений объяснениям женщины;
* истории о посещении врачей, которые не соответствуют действительности, недостаточное лечение или невыполнение врачебных предписаний, что объясняется «отсутствием времени», «незначимостью болезни» и т.п., самолечение неадекватное заболеванию;
* откладывание посещения психолога / психотерапевта или отказ от психологической и иной помощи, направленной на прояснение и коррекцию ситуации;
* страхи, немотивированная тревога, безынициативность, нерешительность, чувство беспомощности;
* депрессия, навязчивые мысли и действия (например, навязчивое расчесывание одной и той же пряди волос, раскачивание на кресле и т.п.);
* чрезмерное возбуждение, бессонница, сонливость, замедленность речи и движений (это часто воспринимается женщиной как признак лени и вызывает чувство вины);
* утрата социальных контактов с родственниками и друзьями, острое чувство одиночества и изолированности;
* избегание прямого взгляда в глаза собеседнику, «приниженность» в поведении и положении тела (опущенные плечи, сутулость, опущенная голова и т.д.);
* суицидальные намерения, угрозы лишения себя жизни;
* чувство вины за полученные физические повреждения;
* неспособность адекватно оценивать собственное будущее, свои поступки и действия других людей, сочетание подозрительности с чрезмерной доверчивостью.

Таким образом, наличие даже нескольких рассмотренных признаков должно насторожить, поскольку является непосредственным признаком наличия хронической психотравмирующей ситуации в жизни женщины.