**Профилактика ИППП**

«Наивно размышлять о злой заразе и невинных жертвах. В игре под названием ИППП нет победителей и проигравших, только проигравшие. Мужчины и женщины должны понять, что, защищая других, они защищают себя».

В последние годы, благодаря совершенствованию методов диагностики и лечения в Республике Беларусь продолжает сохраняться тенденция к снижению темпов роста заболеваемости ИППП.

Заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, в Республике Беларусь в 2015 г. составила 289,2 случаев на 100 тысяч населения, в 2016 г. – 242,7 на 100 тысяч населения, 2017 г. – 218,4 на 100 тысяч населения, 2018 г. – 208,3 на 100 тысяч населения, 2019 г. – 185,9 на 100 тысяч населения.

Тема профилактики заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), была и остается актуальной. Тем более, сегодня, когда растет число ВИЧ-инфицированных, причем не только за счет так называемых асоциальных элементов, но и людей из вполне благополучных семей. И особенно важно уберечь от раннего начала сексуальных отношений молодежь в основном (до 70%) от 15 до 29 лет. Нынешняя система предупреждения ИППП в основном опирается на выявление и лечение уже больного человека. Самостоятельно обращаются за медицинской помощью примерно лишь 15-20% больных. В связи с этим необходимо дальнейшее активное формирование системы профилактики.

Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) – большая группа инфекционных заболеваний, включающая в себя венерические инфекции (сифилис, гонорея), инфекции мочеполовых органов (генитальный герпес, трихомоноз, микоплазмоз, хламидиоз), а также ВИЧ-инфекцию и вирусные гепатиты В и С.

Любой вид половой жизни более или менее связан с риском заражения заболеваниями, передающимися половым путем. Многие считают, что заразиться от человека, у которого нет явных признаков воспаления в области половых органов, невозможно. Однако очень многие инфекции протекают вообще без симптомов, поэтому отсутствие симптомов – еще не повод доверять человеку свое здоровье. Кроме того, половые инфекции передаются далеко не только половым путем, но и через кровь (ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты В и С – при переливании крови, при пользовании общими нестерильными иглами).

Большинство ИППП приводят не только к поражению половых органов, но и оказывают негативное влияние на весь организм человека в целом. При несвоевременном обращении к врачу, самолечении эти инфекции становятся хроническими и могут привести в дальнейшем к сексуальным расстройствам, бесплодию, осложнениям со стороны различных органов и систем организма, а в отдельных случаях привести к летальному исходу. Кроме того лечение ИППП требует финансовых затрат на диагностику, приобретение лекарств и при необходимости на последующую реабилитацию.

Преобладающая часть инфекций, передаваемых половым путем, склонна к скрытому бессимптомному течению и переходу в хронические формы без лечения, а начальные клинические проявления различных ИППП сходны между собой. Однако раннее обращение за медицинской помощью, своевременная диагностика и адекватное лечение ИППП на ранних сроках позволяют полностью излечить заболевание за относительно короткий промежуток времени, без госпитализации пациента. После лечения пациенты должны находиться на диспансерном наблюдении для контроля эффективности проведенного лечения.

Заподозрить заболевание, передаваемое половых путем, у партнера без явных клинических признаков зачастую невозможно. Они могут сами не догадываться о своем заболевании. Но даже при наличии каких-либо симптомов диагноз ИППП устанавливают только на основании лабораторного подтверждения. Лабораторная диагностика помогает не только поставить правильный диагноз, но и выбрать наиболее эффективный метод лечения. Но следует помнить, что они становятся информативными не сразу после полового акта, а спустя некоторое время (для каждого заболевания оно свое - от 3-5 дней до нескольких недель и даже до 3-6 месяцев при ВИЧ-инфекции) от момента инфицирования. Обследование по желанию пациента может быть анонимным.

***Существует несколько простых правил и советов, как снизить риск и даже избежать риска заражения инфекциями, передающимися половым путем.***

**1. Воздержаться от «случайных» связей**. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» люди – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – ничто не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен. Большинство же венерических болезней часто протекают бессимптомно.

**2. Использовать** **средства защиты** (**презерватив) при половых контактах**. Презерватив – классическое средство профилактики ИППП, однако следует помнить, что он не дает 100% защиты от заражения.

**3.** **Соблюдать правила личной гигиены** в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера. Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

**4.Изменить свое половое поведение** на безопасное: ограничить число половых партнеров.

**Помните!**

**Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей**

**зависит от Вашего ответственного поведения!**

Врач акушер-гинеколог Оршанского роддома Бабинчук Ю.В.