**ВЫРАВНИВАТЬ ЗУБЫ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО**

Сложно представить современную стоматологию без ортодонтического лечения. По статистическим данным, более 80% населения имеет определённые проблемы с прикусом. Это могут быть как незначительные косметические дефекты, так и более серьёзные изменения.

 К сожалению, ровные и белые зубы природой даются не многим. Некоторые взрослые ошибочно полагают, что заниматься исправлением прикуса можно только в детстве или юношестве, когда зубной ряд ещё полностью не сформировался. Достаточно часто звучит фраза: «В моем возрасте, наверное, поздно мечтать о ровных и красивых зубах». Однако это не так. На самом деле при современном развитии медицины заниматься исправлением ортодонтических проблем возможно в любом возрасте, только вот чем старше человек, тем больше усилий и времени потребуется для достижения положительного результата.

Давайте попробуем ответить на вопрос, как уже в период молочного прикуса можно распознать патологию и спрогнозировать особенности её развития у ребёнка. При таком подходе, курс миогимнастики или ортодонтическая пластинка могут скорректировать нарушение прикуса или уменьшить его проявление.

* Родителям ребёнка следует обратить внимание на отсутствие промежутков между молочными зубами. У детей с красивыми и плотно расположенными молочными зубами больше шансов на то, что постоянные зубы могут вырасти неровно.
* Также одной из проблем, которую могут распознать родители - обратное перекрытие передних зубов, когда нижние резцы перекрывают верхние. Эта ситуация требует коррекции уже в период молочного прикуса.
* Очень важно вовремя лечить кариес молочных зубов, так как его осложнения зачастую приводят к преждевременному удалению зуба и дефициту места для постоянного зуба. Молочные зубы удерживают место в зубном ряду для постоянных зубов.
* Часто проблемы возникают после прорезывания постоянных моляров. Из-за того, что они располагаются последними в зубном ряду, именно на них родители редко обращают внимание, часто принимая за молочные зубы. Это приводит к тому, что первые моляры поражаются кариесом и разрушаются. Такая ситуация требует особого внимания, так как моляры играют важную роль при ортодонтическом лечении.

Все проблемы с прикусом делятся на врождённые и приобретённые. К первой группе можно отнести дефекты, связанные с генетическими особенностями. Устранение таких аномалий считается наиболее сложным при лечении у взрослых пациентов.

Приобретённые проблемы, как правило, появляются в результате вредных привычек. Прикус может формироваться неправильно по причине:

* ротового дыхания;
* длительного использования пустышки;
* прикусывания губы, нахождения между зубами пальцев или предметов;
* травм лица;

Какова бы ни была причина, стоит помнить, что неправильный прикус и искривленные зубы – это не только эстетическая проблема, но и кратчайший путь к кариесу, болезням десен и даже желудочно-кишечного тракта. Вашим проводником в мир красивых улыбок станет врач-ортодонт. Исходя из состояния челюстей, имеющихся проблем, а также учитывая возраст пациента и его пожелания, стоматолог порекомендует наиболее подходящий метод ортодонтического лечения.

В возрасте 6 – 12 лет наиболее оптимальным вариантом решения ортодонтических проблем является использование съёмной пластинки или миотрейнера. В большинстве случаев раннее лечение позволяет уменьшить тяжесть патологии.

Лечение брекет-системой становится возможным с 12 - 14 лет при наличии у ребёнка большинства постоянных зубов.

Лечение с помощью брекетов в современной ортодонтии считается наиболее эффективным способом достижения правильного прикуса и ровных зубов. С их помощью можно исправить самое большое количество дефектов: аномалии прикуса, зубы «не на месте», промежутки между зубами, деформация зубных рядов. Это особая конструкция, состоящая из замочков, которые соединены между собой металлической дугой. Брекет фиксируется на зубе и за счёт давления дуги смещается в нужном направлении. Обойтись лечением только одной челюсти удается очень редко – сложно точно рассчитать прикус, да и сам процесс лечения будет менее комфортным. Перед установкой системы важно устранить все заболевания в ротовой полости, снять зубной налет и зубной камень. И во время ношения брекетов, конечно, не забывать о ежедневной гигиене полости рта. Обычно брекеты носят около 1,5-2 лет.

**Открытая, искренняя улыбка станет наградой за ваши усилия.**

**Будьте здоровы!**

Март 2022

Врач-стоматолог-ортодонт Рыжиков П.Э.