**Сдавать кровь – почетно и безопасно.**

Некоторые убеждены, что сдача крови – это опасно. Но это – заблуждение, которое развеивают результаты многочисленных исследований. Ученые разных стран не раз доказали, что эта процедура абсолютно безвредна.

Медикам известно, что потеря организмом крови приводит к активации костного мозга, который стимулирует активную продукцию кровяных клеток и восстановительные процессы в организме.

Исследования показали, что у доноров риск раковых опухолей меньше. По мнению шведских ученых, с каждой сдачей крови доноры избавляются от излишков железа, которые и вызывают различные заболевания, укрепляя таким образом свое здоровье.

Регулярная сдача крови запускает процессы самообновления в организме и, по различным данным, служит профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Например, у мужчин-доноров риск получить инфаркт снижен в несколько раз. Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу. Благотворно влияет донорство и на психическое здоровье человека.

**Донорская кровь нужна постоянно**

Безопасная кровь и ее продукты и услуги по их переливанию являются важной составляющей медицинской помощи и общественного здравоохранения. Эта работа позволяет ежедневно спасать жизнь миллионов людей, а также улучшать качество жизни многих пациентов.

Для обеспечения доступа к безопасной крови всех, кто в ней нуждается, все страны должны иметь доноров, готовых добровольно и безвозмездно сдавать кровь на регулярной основе.

На протяжении всей пандемии COVID-19, несмотря на ограниченные возможности передвижения и другие трудности, доноры крови во многих странах продолжали сдавать кровь и плазму для пациентов, нуждающихся в переливании. Данные чрезвычайные усилия в период беспрецедентного кризиса лишь подтверждают важную роль эффективно организованного активного добровольного и безвозмездного донорства крови в обеспечении безопасных достаточных запасов крови как в обычные, так и чрезвычайные времена.

***Не стоит думать, что когда День донора пройдет, пройдет и насущная необходимость в сдаче крови. Такая необходимость есть всегда! Каждый день у любого здорового человека есть замечательная возможность помочь тем, кто, может быть, годами ждет нашей помощи!***

### Что нужно, чтобы стать донором?

### Как шутят трансфузиологии (специалисты по переливанию крови), для донорства нужно бодрое самочувствие и хорошее настроение. У вас спросят также паспорт (или военный билет) с регистрацией, а также возраст – надо быть старше 18 лет и иметь вес тела не менее 55 кг. Есть и противопоказания: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, туберкулез, малярия, тяжелые заболевания внутренних органов и др.

Донорская кровь необходима ежедневно. Станция переливания крови нуждается в донорах любой группы крови. Каждая кроводача спасает чьи-то жизни.

Мы искренне ценим Ваше желание сдать кровь! Если Вы решили сдать кровь безвозмездно, Вас обслужат вне очереди!!! Берегите себя и не забывайте, что пациенты нуждаются в крови здорового донора!

Всемирный праздник донора, чьей кровью
Вольется снова в человека жизнь,
С какою силой и какой любовью
Когда-то к вам пришла спасенья мысль!!!
Спасибо Вам, дающие надежду,
Спасибо Вам, не знающие "нет",
Дай, Бог, здоровья крепче Вам, чем прежде,
И счастья безграничного сто лет.

Наш адрес: г. Орша, пер. Музейный,1 Станция переливания крови.

 Заведующий Станцией переливания крови УЗ «ОЦП»

Драньков Эдуард Владимирович