**Что скрывается под маской «соли для ванн»?**

Соль – это современный дизайнерский наркотик, широко распространенный в наши дни. Особой популярностью он пользуется у молодежи, так как считается наиболее доступным по цене и быстрым по эффекту.

 Свое название получил ввиду схожести с кристаллами пищевой соли и различных косметических продуктов для ванн. Может быть белого, серого, голубого и розового цветов и называться по-разному (альфа PVP, солянка, скорость, микс, флакка, зомби, эмка, мука). Соль – это порошок на основе мефедрона, который можно вдыхать, курить и вводить внутривенно.

Все признаки употребления соли проявляются очень быстро, поэтому тревожные звоночки в поведении близкого можно заметить сразу. Это расширенные зрачки и беспокойно бегающий взгляд, чрезмерная суетливость, нервозность, неадекватная реакция на малейшую критику, полная потеря аппетита, сильная жажда (воду пьют литрами), сухость лица и кожных покровов и как следствие образование язв, быстрая потеря веса. В подростковом возрасте отмечается резкое снижение успеваемости, ухудшение памяти, неопрятность, скрытность, отчужденность.

Соль оказывает сильнейшее психостимулирующее действие. Состояние наркотического опьянения при разовом употреблении длится от нескольких часов до 3х суток. Человек ощущает безумную энергию и эйфорию, состояние легкости и беззаботности, радости и счастья, становится очень болтливым, любвеобильным, раскрепощенным и могущественным. Именно этот эффект так нравится употребляющим. После окончания действия наркотика наступает подавленное тревожно - депрессивное состояние,  возникает раздражительность, панические атаки, приступы паранойи. Такое эмоционально тяжелое состояние толкает употребляющего искать новую дозу. Зависимость наступает практически мгновенно.

Существует мнение, что соль является легким несерьезным наркотиком и отказ от него не представляет никакого труда, поэтому можно просто употребить дозу за компанию. Однако это не так! Употребление соли – это прямой путь к тяжелой солевой зависимости!

 Если вы обнаружили у своего близкого симптомы и признаки употребления солей, постарайтесь как можно быстрее оградить его от всего, что может способствовать дальнейшему употреблению. Немедленно обращайтесь к специалистам, так как только комплексный подход с индивидуальным планом лечения поможет больному излечить свою зависимость и стать полностью здоровым человеком.

За помощью (анонимно, конфиденциально) можно обращаться в Психоневрологический диспансер, расположенный по адресу: г. Орша, ул. Владимира Ленина, 38. Телефон доверия 51-00-19.

Подготовила психолог ПНД Виктория Михальченко