Проблема пьянства и алкоголизма в Оршанском регионе. Особенности развития, течения и лечения.

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных, причиняя огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам. Пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения представляют самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации.

К сожалению, алкоголь прочно вошел в нашу жизнь. При этом доказано, что средняя продолжительность жизни у пьющих людей на 15-20 лет короче, чем у ведущих трезвый образ жизни. Согласно статистике почти каждый четвертый любитель спиртного предпринимал хотя бы одну попытку суицида, с алкоголизмом связана половина всех разводов и большинство случаев социального сиротства.

Общие факты, которые должен знать каждый о влиянии алкоголя на организм человека:

- Алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие практически на каждый орган тела. Не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом;
- Употребление алкоголя, особенно чрезмерное, ослабляет иммунную систему и таким образом снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям и как значительно повышает риск заболеть туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями;
- Употребление алкоголя делает сердечные мышцы слабыми, что становится причиной нарушения кровообращения. Такие изменения приводят к возникновению одышки, повышенной утомляемости и кашля;
- Известно, что употребление алкоголя даже в небольших количествах является одной из причин некоторых типов рака;
- Алкоголь изменяет мысли, суждения, принятие решений и поведение;
- Употребление алкоголя даже в небольших дозах представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности;
- Употребление алкоголя является причиной нарушения функции печени, поджелудочной железы и других органов пищеварительной системы и как следствие развитие таких болезней как цирроз, панкреатит, гастрит;
- Употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизма и смерти в результате ДТП, утопления или падения;

- Употребление алкоголя относится к числу важнейших факторов риска, приводящих к развитию многих заболеваний и ухудшению их прогноза.

По состоянию на 01.05.2023 в г. Орша и Оршанском районе под наркологическим наблюдением находится 2642 лица, страдающих синдромом зависимости от алкоголя (хроническим алкоголизмом), и 250 лиц, зарегистрировано с употреблением алкоголя с вредными последствиями.

Много ли женщин страдают алкоголизмом? В Орше каждый четвертый алкоголик - женщина. К сожалению, лечится зависимость у представительниц слабого пола крайне сложно. При том, что у женщин она формируется быстрее, а сама болезнь протекает скоротечно.

Формирование женского алкоголизма по сравнению с мужским происходит в более позднем возрасте начала заболевания (у женщин - в среднем 25,6 года, у мужчин – 21,8 года) и отличается более быстрым темпом развития заболевания.

Риск заболевания женщин алкогольной зависимостью резко повышается после 40 лет, в период менопаузы. Чаще, чем у мужчин встречаются соматические осложнения – гепатиты, циррозы печени, невриты, что, возможно, связано с обменными процессами, обусловленными особенностями гормональной деятельности. Способность к деторождению у пьющих женщин снижена. Социальные последствия более тяжелые: женщины скорее теряют свою специальность, чаще занимаются неквалифицированным трудом, бросают работу. Суицидальные попытки встречаются у женщин чаще по сравнению с мужчинами. Личностные изменения представлены преимущественно психопатоподобными расстройствами истерического круга. Отмечено упорное нежелание лечиться у большинства женщин, страдающих алкоголизмом.

Люди, страдающие алкогольной зависимостью, в большинстве случаев наблюдаются на диспансерном учете у врача-нарколога. Это не карательная мера, а возможность контролировать состояние больного, чтобы вовремя оказать ему помощь. Около половины пациентов обращаются к нам сами или по настоянию родственников. Некоторых для обследования направляет милиция при совершении административных правонарушений, насилии в семье, решении вопроса о направлении в ЛТП. Кто-то попадает в поле зрения врача - нарколога при получении наркологической помощи, находясь в состоянии, связанном с употреблением алкоголя. Учет - это систематическое наблюдение и лечение, успех которого зависит от силы воли и стремления пациента, а также сотрудничать с врачом.

Снятие с учета возможно при ведении трезвого образа жизни в течение года при регулярном посещении. В прошлом году в Орше и Оршанском районе снято было с учета 303 человека.

Как формируется алкогольная зависимость и от чего это зависит

Привязанность к спиртному появляется не сразу - в этом коварство болезни. Сначала в сознании закрепляется его «сладость», где алкоголь становится равным удовольствию, веселью, беззаботной радости. Со временем человек из «лица, употребляющего алкоголь умеренно», становится потенциальным клиентом наркологических учреждений.

Выделяют три основных стадии алкоголизма:

- начальная (появление первых признаков психической зависимости, снижение контроля над количеством выпитого, первые запои, утрата рвотного рефлекса);
- средняя стадия (психические расстройства, регулярные запои, нарушении функций внутренних органов в результате интоксикации, алкогольная абстиненция),
- конечная стадия (деградация личности, утрата социальных связей).

В основном за медицинской помощью обращаются на второй стадии. Зависимость формируется постепенно, и все очень индивидуально, но точно одно: чем раньше начинают употреблять алкоголь, тем быстрее развивается болезнь. Иными словами, если с 15- 16 лет увлечься регулярным употреблением пива, которое тоже является алкогольным напитком, то к 20-25 годам, при определенной предрасположенности вполне можно получить диагноз.

Как лечится алкоголизм?

Алкоголизм – это тяжелая хроническая болезнь. Для алкоголизма характерны периоды ремиссии и обострения, как и для любого подобного заболевания. Бывают случаи, когда пациенты не пьют десятки лет, а потом при тяжелых жизненных ситуациях срываются. Лечение считается успешным, если пациент способен удержаться от алкоголя более года. Но это происходит лишь при устойчивом желании больного и поддержке близких ему людей. В противном случае ремиссия будет кратковременной.

Методов лечения алкоголизма много, и большинство из них применятся на стационарном либо амбулаторном лечении. Для состоящих на учете лиц лечение бесплатно, но есть и анонимное платное лечение, в том числе и методом кодирования. Лечение обычно начинается с детоксикации – очищения организма. Следующий этап – закрепление результата. С помощью современных препаратов уменьшается тяга к спиртному, нормализуются функции внутренних органов. Для кого-то более эффективны психотерапевтические методы, для кого-то кодирование. К сожалению, многие ошибочно считают, что убрать проблему можно, поставив, например, одну капельницу или выпив « чудо таблетку». Но, правда лишь в том, что для достижения ремиссии необходим комплексный курс лечения от месяца до полугода и больше.

Если у Вас или Ваших близких возникла проблема с алкоголем, незамедлительно обращайтесь по адресу: г. **Орша ул. Владимира Ленина,38 (психоневрологический диспансер)**, там Вам всегда окажут помощь.

Тел. регистратуры **51-27-03**

Анжела Савицкая,
врач психиатр-нарколог ПНД