

# Первая помощь при укусах жалящих и кровососущих насекомых.

В весенне-летний период насекомые подстерегают человека везде: в лесу, на даче, возле водоемов, в парках и скверах. Чаще всего кусают жалящие насекомые (осы, пчелы, шмели, шершни), кровососущие (комары, мошки, оводы), муравьи, а также мелкие паукообразные – клещи. Оказание правильной первой помощи поможет избежать тяжелых реакций и осложнений, а в некоторых случаях – спасти жизнь.

В большинстве случаев укусы насекомых не вызывают тяжелых последствий, а только быстро проходящие симптомы. Опасность по большей части заключается в возможности развития аллергической реакции. Жалящие насекомые впрыскивают яд в кожу, путем введения жала, причем жало может остаться в коже. Кровососущие и муравьи наносят укусы не оставляя жала.

## **ПРИЗНАКИ:**

- сильные боли в месте ужаливания или укуса;
- покраснение, припухлость и отечность участка кожи;
- возможно развитие тяжелой аллергической реакции вплоть до анафилактического шока

## **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Если жало все еще находится в коже, удалите его путем соскабливания ногтем или каким-нибудь предметом (можно воспользоваться пластиковой карточкой, картоном, линейкой и т.п.). Не следует использовать пинцет, т.к. при сдавливании жала, из него выдавится оставшийся яд и снова попадет в кожу.
2. При укусе любого насекомого промойте ужаленное место и прикройте чистой салфеткой.
3. Для уменьшения боли и припухлости наложите холодный компресс
4. При появлении аллергической реакции вызовите скорую помощь.

## **ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ НАСЕКОМЫХ**

Пчелы, осы и другие перепончатокрылые сами, как правило, не нападают. При встрече с ними сохраняйте спокойствие, не стоит размахивать руками, провоцировать их своим поведением, трогать их ульи и гнезда, а также носить яркую одежду и использовать духи со сладким запахом.

Для похода в лес одевайтесь правильно: одежда должна быть с длинным рукавом, капюшоном, брюками, с минимально открытыми частями тела.

В целях предупреждения проникновения насекомых в помещения необходимо использовать москитные сетки на окна, двери.

Надежда Защеринская, инструктор-валеолог