**Профилактика детского травматизма в летний период.**

Травмы у детей – это серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Летом детский травматизм повышается до 20%. Чаще всего к этому приводит недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице. У мальчиков травмы возникают в 2-3 раза чаще, чем у девочек. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Прежде всего, необходимо устранить травмоопасные ситуации и обучить ребенка основам самосохранительного поведения.

 **Чаще всего в летний период у детей встречаются травмы от** порезов, уколов разбитым стеклом или сухими ветками, сучками на деревьях и кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях; травмирование во время игр у проезжей части дороги, при ДТП, а также торчащими из земли предметами, невысокими пеньками сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, а так же при наличии ямок и выбоин на участке; падение с горок, «шведских стенок» при отсутствии страховки воспитателя; травмирование от неприкрепленной мебели в группах; электротравмы.

**Родители, помните:**

**- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и легко воспламеняющиеся жидкости**, например, керосин, яды для крыс и насекомых нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их, такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

**- Электрические розетки** закрывайте, чтобы предотвратить электротравму у ребёнка, электрические провода должны быть не доступны детям - обнажённые провода представляют особую опасность.

**- Средства передвижения (**велосипеды, скейтборды, роликовые коньки) они должны соответствовать возрасту ребёнка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.). Важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде, правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте. Необходимо обеспечить безопасность ребёнка в транспорте. Как только ребёнок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге.

- **Правила поведения на воде: в**одные процедуры должны проходить в отведенных местах и обязательно под контролем взрослых! Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии приводит к получению различных травм и даже утоплению. Чтобы предотвратить неприятности, не оставляйте детей одних в воде или близ воды, не ныряйте в малознакомых водоёмах; закрывайте колодцы, ванны, вёдра с водой; учите детей плавать с раннего возраста.

**- Солнечные ожоги и тепловые удары** (перегрев): если дети на солнце находятся без головного убора, необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности. Лучшее время для приёма солнечных ванн утро до 10-11 часов и после 17.00 вечер.

**- Аллергические и токсические реакции от укусов насекомых:** у ребенка может появиться отек, крапивница, температура, озноб. Не нужно надеяться на самих себя, травматологические пункты работают круглосуточно, там вам окажут первую медицинскую помощь.

**- Падение.**  Частая причина ушибов, переломов костей, травм головы - это падение с высоты: гаражей, заборов, деревьев, окон, а также открытые люки. Падения возможно предотвратить, если не разрешать детям лазать в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах, объяснить ребёнку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.;

 - **Порезы** разбитым стеклом, острыми металлическими предметами. Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объясните детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках!

 Берегите ваших детей!

Надежда Защеринская,

инструктор-валеолог детской поликлиники №1.