****

**ПРЕДОТВАЩЕНИЕ РАЗВИТИЯ ДЕМЕНЦИИ – ПРИОРИТЕТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.**

Лучший способ защиты и сохранения здоровья – это ПРОФИЛАКТИКА.

**Риск развития деменции можно снизить, если регулярно заниматься физическими упражнениями, не курить, избегать вредного воздействия алкоголя, контролировать свой вес, правильно питаться и поддерживать оптимальные показатели артериального давления, холестерина и глюкозы в крови.**

**ДЕМЕНЦИЮ МОЖНО И НУЖНО ЛЕЧИТЬ**

Если Вы заметили признаки деменции у близкого Вам человека, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-специалисту и пройти тщательное обследование.

**ПОМНИТЕ!!!** Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение позволят задержать развитие деменции и обеспечат более достойное качество жизни всей Вашей семье!

***Получить первичную консультацию и квалифицированную медицинскую помощь Вы можете у специалистов нашего Учреждения здравоохранения « Оршанская Центральная поликлиника» Психоневрологический диспансер.***

**Мы находимся по адресу: г. Орша, ул. Владимира Ленина, 38.**

**Контактный телефон: 8(0216) 51-27-03**

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**

**Пн-Пт : 8.00-20.00**

**Суббота: 9.00-15.00**

**Воскресенье: выходной**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Учреждение здравоохранения Республики Беларусь

« Оршанская центральная поликлиника»

Психоневрологический диспансер

**Что мы знаем о ДЕМЕНЦИИ или как помочь нашим близким**



врач-психиатр-нарколог Шафранская А.Г

**2023 г**



**Самые распространенные ПРИЧИНЫ деменции:**

* болезнь Альцгеймера ( более 65 % случаев);
* поражение сосудов, вызванное атеросклерозом, артериальной гипертензией, нарушением кровообращения и свойств крови;
* злоупотребление алкоголем и наркотическими веществами;
* болезнь Паркинсона;
* черепно-мозговые травмы;
* эндокринные заболевания ( проблемы со щитовидной железой, болезнь Кушинга);
* аутоиммунные заболевания ( рассеянный склероз, красная волчанка);
* инфекции ( СПИД, хронический менингит, энцефалит и др.);
* сахарный диабет;
* тяжелые заболевания внутренних органов;
* следствие осложнения гемодиализа ( очищения крови);
* тяжелая почечная или печеночная недостаточность;

**10 ПРИЗНАКОВ ДЕМЕНЦИИ**

**Если Ваш близкий человек:**

1. Испытывает проблемы с памятью.
2. Хуже справляется с делами, которые раньше удавались.
3. Испытывает проблемы с речью.
4. Теряется во времени или пространстве.
5. Обвиняет близких людей в воровстве , « сглазе», « порче».
6. Переспрашивает одно и тоже много раз.
7. Кладет вещи в несвойственные места.
8. Путается между объектами и предметами.
9. Испытывает частые перемены в настроении.
10. Впадает в депрессию, апатию, теряет интерес к жизни.

**- ВОЗМОЖНО У НЕГО НАЧИНАЕТСЯ ДЕМЕНЦИЯ…**

