**Правила безопасного приема антибиотиков**

 Сегодня антибиотиками лечится большинство заболеваний. Однако очень мало людей знают о вреде и побочных эффектах этих лекарственных препаратов, чем опасно самолечение антибиотиками и какие вопросы следует задавать врачу, прежде чем начинать принимать эти лекарства.

 Итак, ниже приведены основные правила, ознакомиться с которыми необходимо до начала проведения антибиотикотерапии.

* 1. **Обязательно сообщите назначающему вам антибиотик врачу следующее:**
* Отмечалась ли у вас раньше аллергия на антибиотики и если да, то на какие именно.
* Страдаете ли вы заболеваниями печени и/или почек. Дело в том, что все антибиотики выводятся из организма печенью или почками. В случае нарушений работы этих органов, может возникнуть опасная передозировка лекарственного препарата.
* Какие препараты вы принимали до того, как обратиться к врачу. При назначении антибиотика эти вопросы необходимо знать врачу, поскольку многие препараты не могут приниматься одновременно.

**2. Для предотвращения многих нежелательных эффектов самолечения, вы должны знать следующие правила:**

* Антибиотики эффективны только в отношении бактерий, поэтому лечить ими вирусные и грибковые заболевания, такие как грипп, гепатиты, молочница, бессмысленно.
* Лечебный эффект антибиотика проявляется в течение трех суток – если по истечении этого срока облегчение не наступило, врач должен заменить данный антибиотик другим препаратом.
* Антибиотики следует принимать курсом, от пяти дней и более. При этом следует помнить, что даже в случае полного исчезновения болезненных симптомов, ни в коем случае нельзя прекращать прием препарата. Это объясняется тем, что полного нарушения жизненного цикла бактерий необходимо именно такое время.
* При неполном пролечивании часто формируется резистентность, т.е. устойчивость возбудителя к препарату, и в дальнейшем данный антибиотик уже будет неэффективен.
* Крайне опасно и нежелательно принимать несколько антибиотиков одновременно.
* Принимать препарат нужно в строго определенное время, поскольку каждый антибиотик обладает своим временем жизни в организме, и в результате нерегулярного приема образуются так называемые «окна», когда свежая доза антибиотика не поступает в кровь и бактерии имеют время для передышки и приспособлению к данному лекарственному препарату.

**3. При самолечении антибиотиками наиболее часто встречаются следующие осложнения:**

* Нарушение работы сердца, проявляющееся в развитии аритмии, что значительно повышает риск инфарктов и инсультов.
* Оказание разрушающего действия на клетки печени и почек, что может явиться причиной печеночной или почечной комы.
* Нарушения слуха, вплоть до полной глухоты. На сегодняшний день эта проблема часто встречается в педиатрии, когда детям дают «не детские» дозы антибиотиков.
* Нарушения зрения.
* Нарушения внутриутробного развития ребенка при приеме антибиотиков во время беременности.
* Развитие галлюцинаций, психозов, состояний, схожих с эпилептическими припадками.

Надежда Защеринская, инструктор-валеолог

Подготовлено по материалам интернет-источников