

## **ВАКЦИНАЦИЯ - САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ.**

С учетом продолжающейся эпидемии гриппа в Европейском регионе, благоприятные погодные условия, низкий уровень заболеваемости ОРИ, Минздравом принято решение о продлении кампании вакцинации против гриппа, чтобы успеть защитить наши группы риска.

### **Почему сейчас нужна прививка от гриппа?**

Сейчас активность гриппа в Европейском регионе составляет 24% и превышает эпидемический уровень на 10%. В Республике Беларусь ведется активная подготовка к ожидаемому росту заболеваемости гриппом. Пока что текущая эпидемиологическая ситуация в Беларуси характеризуется как благополучная. Количество случаев ОРИ на 25% ниже аналогичного периода прошлого года. Доминируют негриппозные респираторные вирусы (аденовирус, риновирус, вирус парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус, сезонный коронавирус).

Однако, по прогнозам, в течение нескольких недель ожидается рост заболеваемости ОРИ и увеличение циркуляции вирусов гриппа. Тем не менее у всех нас еще есть время защитить организм – важно успеть.

Вакцинация против гриппа доступна на бесплатной и платной основе. Люди, которые до настоящего времени не сделали прививку от гриппа, особенно относящиеся к группам риска (дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, дети от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники, дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, работники государственных органов, обеспечивающие безопасность

государства и жизнедеятельность населения), могут сделать прививку в организациях здравоохранения по месту жительства.

## Чем прививают от ковида?

Одновременно с другими вирусами, продолжается циркуляция вируса SARS-CoV-2, который является причиной более 80% случаев вирусных пневмоний.

С 8 января проводится вакцинация взрослого населения против коронавирусной инфекции COVID-19. Для иммунизации в нынешнем году используется вакцина «Конвасэл». Она произведена в Санкт-Петербургском НИИ вакцин и сывороток ФМБА (Россия). В этом препарате реализован принципиально новый подход к созданию вакцин для профилактики коронавирусной инфекции: вакцина создана на основании рекомбинантного N-белка, который не обладает изменчивостью вне зависимости от штамма вируса SARS-CoV-2. Благодаря этому вакцина эффективна в отношении всех вирусов SARS-CoV-2, циркулирующих как на территории нашей страны, так и за ее пределами.

Согласно информации производителя, эффективность вакцины составляет 85,2%, она обладает благоприятным профилем безопасности.

Министерство здравоохранения рекомендует вакцинироваться против коронавирусной инфекции в первую очередь группам повышенного риска развития тяжелого течения заболевания и высокого риска заражения, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению и перечню профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в том числе:

- людям с иммуносупрессией (в том числе с ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкозаболеваниями и др.);
- людям в возрасте старше 60 лет;
- людям, находящимся и работающим в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

Также вакцинироваться от COVID-19 могут все граждане нашей страны, достигшие 18-летнего возраста и не имеющие медицинских противопоказаний к проведению вакцинации, на бесплатной основе при обращении в поликлинику по месту жительства.

### **Что еще, кроме прививки?**

Минздрав напоминает, что вакцинация – самое эффективное средство профилактики инфекционных заболеваний. В то же время для профилактики острых респираторных инфекций, гриппа и COVID-19 важно соблюдать правила личной гигиены и «респираторного этикета»:

- кашлять и чихать в салфетку или при отсутствии салфетки – в изгиб локтя;
- чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку;
- придерживаться здорового образа жизни;
- обеспечивать полноценный сон;
- рационально питаться;
- быть физически активными.

*Т.Калиновская, врач-инфекционист*