

Диспансеризация – что важно знать.



Наверное, ни для кого не секрет, что болезнь гораздо легче предупредить, чем лечить. Именно с этой целью в Республике Беларусь осуществляется проведение диспансеризации населения. Многим уже известно это понятие, но кто-то пока с этим не знаком.

Так что же такое диспансеризация? Ответ прост: это комплекс медицинских услуг, оказываемых в целях проведения медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственности граждан за свое здоровье, выявления и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. То есть это тот минимум, который позволит выявить риски или заболевания на ранних стадиях, напомнит о здоровом образе жизни, таким образом осуществит медицинскую профилактику, что позволит Вам сохранить свое здоровье. А изменение образа жизни даже при уже имеющихся факторах риска позволит избежать серьезных проблем!

В Беларуси порядок проведения диспансеризации взрослого населения изменен с 01 января 2025 года (согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16 декабря 2024г. № 173 «О порядке проведения диспансеризации взрослого населения»). Согласно этому документу, пациента первоначально осматривают специалисты поликлиники, за которой он закреплен, проводятся необходимые диагностические исследования, а после этого при необходимости могут направить для прохождения дообследования и лечения к профильным специалистам или в другие лечебные учреждения в соответствии с установленным диагнозом.

Кому нужна диспансеризация? Любому человеку, независимо от наличия заболеваний. Только в возрасте от 18 до 39 лет взрослый человек пройдет диспансеризацию один раз в три года, а для тех, кто старше 40 лет, диспансеризация положена один раз в год.

Где пройти диспансеризацию? В каждой поликлинике и в сельских лечебных учреждениях открыт кабинет диспансеризации, в новой поликлинике № 6 это кабинет № 153. Есть два варианта: можно записаться самостоятельно на удобное для Вас время (например, через регистратуру поликлиники, онлайн-запись на сайте или через инфокиоск) либо обратиться непосредственно в кабинет во время посещения поликлиники. Работает кабинет с 8.00 до 20.00, а также в субботу с 9.00 до 15.00.

Как проходит диспансеризация? Начинается все с опроса пациента и заполнения карты оценки симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний – пациент должен быть ознакомлен с данной картой и расписаться в ней. После чего Вам зададут несколько вопросов, которые

помогут медику выявить факторы риска развития неинфекционных, но очень значимых, заболеваний. Это сердечно-сосудистые заболевания, хронические болезни легких и сахарный диабет. Далее медицинским работником назначаются лабораторные исследования, которые Вы можете пройти в день обращения, особенно если пришли натошак. Кроме того, в этом же кабинете измерят внутриглазное давление (лицам старше 40 лет), артериальное давление, вес, рост, определяют индекс массы тела, сделают ЭКГ. В схему диспансеризации взрослого пациента добавлен осмотр полости рта специалистом стоматологического профиля или врачом-оториноларингологом — один раз в три года. Затем пациенту предложат направление на дополнительные исследования, а также удобное время для записи на прием к врачу общей практики, чтобы тот подобрал лечение (если это необходимо). Кроме того, Вам дадут совет по профилактике хронических заболеваний и коррекции факторов риска.

Какие дополнительные исследования можно пройти? Существует ряд исследований, которые позволяют заподозрить либо выявить заболевания. Например, анализ кала на скрытую кровь для выявления патологии толстого кишечника; определение простатспецифического антигена для выявления патологии предстательной железы у мужчин; всем известная флюорография органов грудной клетки - до 40 лет здоровым лицам 1 раз в 3 года, начиная с 40 лет – ежегодно. Для женщин в зависимости от возраста будет предложена запись на маммографическое обследование (1 раз в 3 года от 49 до 58 лет), а также - исследование на определение вируса папилломы человека, который является причиной практически всех случаев рака шейки матки (кратность и метод исследования определит медицинский работник). При правильном подходе к своему здоровью и соблюдении рекомендаций многих заболеваний можно избежать либо выявить на раннем этапе и подобрать нужное лечение!

А если я работаю, как пройти диспансеризацию? Законодательством предусмотрено предоставление выходного дня для работающих граждан для прохождения диспансеризации. После проведения мероприятий диспансеризации медработник выдаст выписку из медицинских документов, где будет указано, что пациент прошел диспансеризацию. А также напоминаем Вам, что диспансеризацию Вы можете пройти после работы или в субботу.

За 2024 год только в поликлинике № 6 более 10 тысяч граждан прошли диспансеризацию, по результатам прохождения обследования у каждого второго выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а у 460 человек впервые выявлены заболевания.

Так давайте вместе позаботимся о сохранении здоровья вместе – пройдем диспансеризацию! Помните: Вы счастливы завтра, если думаете о своем здоровье сегодня!