

ПОМОЧЬ МОЖНО ВСЕГДА

Памятка для родственников



Тяжелая болезнь – это физические и психологические страдания, дискомфорт и беспомощность, которые человек испытывает ежедневно. Если человека нельзя вылечить, то это не значит, что для него ничего нельзя сделать. Ему можно помочь, проходя с ним путь до конца!

Доверяйте себе, и вы найдете путь к искренним, откровенным отношениям с болеющим человеком. Он должен знать, что есть близкие ему люди, которые не боятся смотреть правде в глаза. Той правде, которую больной уже знает и с которой так трудно быть один на один.

- спросите близкого, чего бы ему хотелось, исполняйте любые пожелания – вам потом будут важны такие воспоминания;
- дайте человеку возможность проявить свои чувства;
- не настаивайте не на чем, не навязывайте своих убеждений;
- избегайте неуместного оптимизма, слов «ты поправишься», «все будет хорошо»;
- прислушайтесь к своим чувствам, поделитесь ими, пока у вас есть время;
- не стесняйтесь говорить о своей любви;
- старайтесь общаться спокойно, не плакать и не кричать;
- не обвиняйте его ни в чем, наоборот – простите и попросите прощения;

- не бойтесь паузы и тишины: в молчании ваш близкий сам начнет говорить и скажет самое главное;

- прикасайтесь к человеку, это усилит вашу связь.

Все, что вы испытываете в настоящее время: горе, смятение, страх, печаль, гнев – это естественные переживания людей.

Телефон доверия 51-00-19