



Слоган кампании 2025 года **«Сдайте кровь, дайте надежду: вместе мы спасаем жизни»** подчеркивает важность донорства крови для спасения жизней, а также сотрудничество и солидарность в этом деле.

Люди, дарящие свою кровь – это добровольцы, которые вносят уникальный вклад в здоровье и продолжительность жизни, поэтому необходимо, чтобы их становилось больше.

Понятие «ДОНОР» происходит от латинского слова дарящий. Это означает, что человек искренне дарит страждущему частицу себя, т. е. совершает высочайший факт гуманности, не требуя никаких вознаграждений, даже не зная того, кому его кровь будет предназначена.

Ежегодно 14 июня страны во всем мире отмечают Всемирный день донора крови. В Республике Беларусь отмечать Всемирный день донора крови уже стало традицией. По всей стране проводятся акции, приуроченные к этому знаменательному событию. В ходе многочисленных мероприятий чествуют, благодарят и поздравляют всех доноров. Проводят массовые акции, в том числе по безвозмездной сдаче крови. В стране насчитывается более 79 000 доноров крови и более 10000 доноров плазмы. Средний возраст донора крови сегодня - 41-50 лет, донора плазмы – 31-40.

Создание достаточных запасов безопасной крови в рамках хорошо организованных национальных систем по обеспечению крови должно быть неотъемлемой частью национальной политики в области здравоохранения в каждой стране. Для врача очень важно, чтобы в больнице постоянно были

неснижаемые запасы компонентов крови и лекарственных средств, из которых они получают.

Кстати, сдача крови приносит пользу не только людям, которые в ней нуждаются, но и самому донору. Научно доказано, что в результате изъятия крови в организме человека происходят активизация системы кроветворения и стимуляция иммунитета, уменьшается нагрузка на некоторые органы.

Регулярная сдача крови запускает процессы самообновления в организме и, по различным данным, служит профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Например, у мужчин-доноров риск получить инфаркт снижен в несколько раз. Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу. Благотворно влияет донорство и на психическое здоровье человека.

Донором может быть не каждый, а только здоровый человек от 18 до 65 лет.

Кровь должна быть безопасной для пациентов, поэтому очень важно, чтобы донор понимал, насколько ценным является его вклад. Поэтому, за несколько дней до сдачи крови не употребляйте алкоголь и не курите за 2 часа до процедуры, а также 2-3 часа после кроводачи. Ядовитое воздействие попавшего в кровь никотина опасно для пациентов, особенно новорожденных, а также для Вашего здоровья непосредственно после дачи крови. Кровь нужно сдавать, будучи здоровым и отдохнувшим.

Если вы готовы сдать кровь, обращайтесь в рабочие дни в организацию службы крови. – Филиал № 2 г. Орша государственного учреждения здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии», адрес: г. Орша, ул. Оршично-Набережная, 1, телефон регистратуры: 8-0216-51-60-73.

Подготовлено по материалам интернет-источников