

Гриппол Плюс: российская вакцина против гриппа для взрослых и детей

Общие сведения о вакцине

Гриппол Плюс – современная российская противогриппозная вакцина третьего поколения, относящаяся к инактивированным субъединичным вакцинам. Её главное отличие от классического Гриппола – отсутствие консервантов, что делает её более безопасной, особенно для детей.

Вакцина инактивированная, содержит поверхностные антигены вируса гриппа (гемагглютинин и нейраминидазу). Это значит, что она не содержит живого вируса. Антигены вируса вызывают иммунную реакцию, благодаря чему вырабатывается иммунитет против инфекции и ни при каких условиях не может развиваться заболевание после вакцинации.

Показания и возрастные ограничения

Для кого предназначена вакцина?

- Дети с 6 месяцев
- Взрослые, включая пожилых
- Беременные женщины (со II триместра, по рекомендации ВОЗ)
- Люди с хроническими заболеваниями (диабет, астма, болезни сердца и др.)

Противопоказания:

- Аллергия на куриный белок
- Острые инфекционные заболевания (прививка откладывается до выздоровления)
- Сильная реакция на предыдущую дозу

Вакцина ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ и Минздрава РФ.

Дополнительно содержит полиоксидоний – иммуностимулятор, который усиливает выработку антител.

Эффективность и безопасность

Защита формируется через 10–14 дней и сохраняется 6–12 месяцев.

Эффективность – 70–90% (зависит от соответствия штаммов).

Включение полиоксидония позволяет снижать количество антигенов, уменьшая нагрузку на иммунитет.

Возможные побочные реакции (редко):

- Покраснение или уплотнение в месте укола
- Повышение температуры до 37,5°C (1–2 дня)
- Легкая слабость

Тяжелые аллергические реакции крайне редки.

Преимущества Гриппол Плюс:

Без консервантов

Подходит для малышей с 6 месяцев

Хорошая переносимость

Гриппол Плюс – надежная защита от гриппа для всей семьи!

Грипп у детей раннего возраста: что нужно знать родителям

Грипп у малышей протекает иначе, чем у взрослых, и может представлять серьезную опасность. Вот ключевые моменты, которые важно учитывать.

- ◆ Почему грипп особенно опасен для детей до 5 лет?

Иммунная система малышей еще незрелая, поэтому:

- Риск тяжелого течения в 2-4 раза выше, чем у школьников.
- Чаше развиваются осложнения: пневмония, отиты, ложный круп.
- Выше вероятность госпитализации (особенно у детей до 2 лет).

- ◆ Как распознать грипп у грудничка и малыша?

Симптомы отличаются от "классического" гриппа у взрослых:

Особенности гриппа у маленьких детей:

- Высокая температура (до 39-40°C) может быть единственным симптомом заболевания
- Кашель часто лающий, приступообразный
- Насморк с обильными выделениями, затрудненное дыхание
- Боль в горле, ребенок отказывается от еды, плачет при глотании
- Общая интоксикация, проявляющаяся вялостью или, наоборот, беспокойством
- Расстройства желудочно-кишечного тракта: рвота, понос возникают чаще, чем у взрослых

⚠ Тревожные симптомы, требующие срочной помощи:

- Отказ от питья более 4 часов
- Судороги на фоне температуры
- Посинение губ, одышка
- Необычная заторможенность

♦ Чем лечить грипп у маленького ребенка?

Что можно:

- ✓ Жаропонижающие (парацетамол, ибупрофен в возрастной дозировке)
- ✓ Солевые растворы для носа
- ✓ Обильное теплое питье небольшими порциями

Чего нельзя:

- ✗ Аспирин (риск синдрома Рея)
- ✗ Антибиотики (не действуют на вирус, не защищают от развития осложнений)
- ✗ Противокашлевые средства без назначения врача

♦ Профилактика: как защитить малыша?

1. Вакцинация с возраста 6 месяцев. Если в семье ребенок до 6 месяцев – вакцинация его ближайшего окружения (родители, братья, сестры, бабушки, дедушки и т.д.)
2. Гигиена – мытье рук, влажная уборка
3. Избегание контактов с больными в сезон гриппа
4. Грудное вскармливание – защитные антитела от матери

♦ Когда вызывать врача?

Срочно обратитесь за медицинской помощью, если:

- Ребенку меньше 3 месяцев и температура выше 38°C
- Лихорадка дольше 3 дней
- Появилась сыпь на фоне температуры
- Ребенок не мочится более 6 часов

☀ Важно знать:

- Дети до 2 лет болеют гриппом в среднем 7-10 дней (дольше взрослых)
- После болезни иммунитет ослаблен 2-3 недели – избегайте людных мест
- Привитые дети болеют в 3 раза реже, а если заражаются – переносят легче

Будьте внимательны к состоянию малыша и не занимайтесь самолечением!