

Вакцинация против гриппа

Грипп — это не просто «простуда», это серьезное инфекционное заболевание, которое может привести к тяжелым осложнениям: пневмонии, бронхиту, отиту, поражению сердца и сосудов, обострению хронических болезней. Особенно опасен грипп для детей, пожилых людей и тех, кто уже имеет проблемы со здоровьем.

Но есть простой и эффективный способ защитить себя — **вакцинация**. Это забота о себе и своих близких. Ведь гораздо проще предупредить болезнь, чем бороться с ее последствиями.

Какая вакцина используется?

В организациях здравоохранения Орши и Оршанского района применяется современная вакцина **«Гриппол плюс»**. Это надежный и проверенный препарат, который соответствует рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и ежегодно обновляется с учетом изменчивости вирусов гриппа.

«Гриппол плюс» формирует стойкий иммунитет и хорошо переносится. После прививки защитный эффект наступает уже через 8–12 дней и сохраняется до 12 месяцев. До 95% вакцинированных образуют защитные антитела к вирусам гриппа. Это значит, что большинство привитых людей надежно защищены от заболевания. Вакцина помогает в том числе пожилым людям, у которых иммунитет обычно слабее.

Что же представляет собой эта вакцина? Простыми словами, она содержит очищенные частички вирусов гриппа типов А и В — так называемые антигены (гемагглютинин и нейраминидаза). Они не могут вызвать заболевание, но помогают иммунной системе «познакомиться» с вирусом и выработать защиту. Эти антигены выращены на куриных эмбрионах и соединены со специальным веществом — иммуноадьювантом Полиоксидонием. Это вещество усиливает иммунный ответ, позволяет снизить дозу антигенов и сделать вакцину более безопасной и эффективной.

Почему стоит прививаться?

- вакцинация снижает риск заболеть гриппом в несколько раз;
- если болезнь все же наступит, она будет протекать значительно легче и без осложнений;
- вакцина защищает не только вас, но и окружающих — создает коллективный иммунитет, особенно важный для тех, кто не может прививаться по медицинским причинам;
- экономит ваше время, силы и деньги на лечение;

- помогает сохранить работоспособность и привычный ритм жизни.

Кому прививка особенно показана?

В первую очередь вакцинация рекомендуется людям с высоким риском развития осложнений:

- пожилым людям старше 60 лет;
- детям дошкольного и школьного возраста;
- взрослым и детям, которые часто болеют ОРЗ;
- тем, кто страдает хроническими заболеваниями: болезнями центральной нервной системы, сердца и сосудов, легких (включая бронхиальную астму), почек, сахарным диабетом, нарушениями обмена веществ, аутоиммунными и аллергическими заболеваниями (кроме аллергии на куриный белок), хронической анемией, иммунодефицитами, включая ВИЧ-инфекцию.

Также прививка необходима людям, которые по роду своей деятельности часто контактируют с большим количеством людей и могут стать источником заражения для других:

- медицинским работникам;
- педагогам и сотрудникам образовательных учреждений;
- работникам социальной сферы, транспорта, торговли;
- сотрудникам полиции, военнослужащим и другим.

Если вы относитесь к одной из этих категорий, вакцинация для вас особенно важна!

Где можно сделать прививку?

Если вы решили защитить себя и своих близких от гриппа, обратитесь в **регистратуру поликлиники по месту жительства**. Там вам предоставят информацию и направят к специалисту, где вы узнаете о сроках вакцинации, противопоказаниях и подготовке к прививке. Врач проведёт медицинский осмотр и выпишет заключение о возможности проведения вакцинации в данный момент.

Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом! Сделайте прививку от гриппа — защитите себя, свою семью и окружающих. Будьте здоровы!

Анастасия Кулешова, врач-эпидемиолог УЗ «ОЦП»